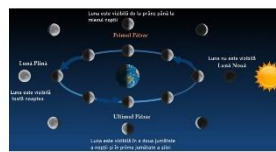
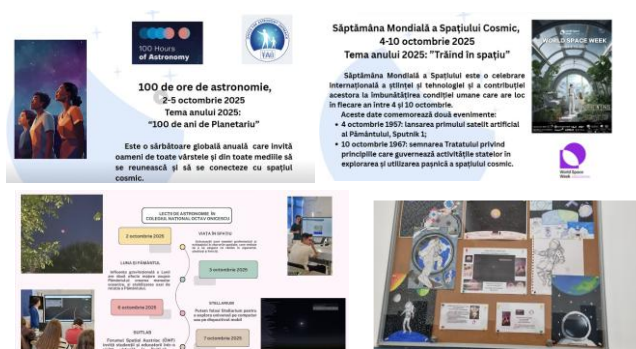




COLEGIUL NAȚIONAL „OCTAV ONICESCU“

Lecții de astronomie în Colegiul Național ”Octav Onicescu”



Fazele Lunii



Producerea mareelor



Prezentarea ”Luna și Pământul” Elevul Baldwin Mihnea, clasa a XI-a A



Refluxul la Mont Saint-Michel, 6 septembrie 2025



Eclipsa totală de Lună, 7 septembrie 2025

Activitățile organizate s-au desfășurat împreună cu elevii claselor a IX-a A, a IX-a C, a X-a B, a XI-a A și au debutat cu prezentarea „Luna și Pământul”. Pornind de la perioadele siderală și sinodică, elevul Baldwin Mihnea din clasa a XI-a A a descris fazele Lunii. A analizat apoi influența gravitațională a Lunii asupra Pământului cu două efecte majore: crearea mareelor oceanice, prin atracția gravitațională asupra apei terestre, și stabilizarea axei de rotație a Pământului, prevenind oscilații haotice ale acesteia. A prezentat fotografii ce prezintă mareele din zona Mont Saint-Michel, printre cele mai puternice din Europa, având amplitudinea de până la 15 metri. În final a analizat eclipsele de Lună și a prezentat fotografii sau simulări ce evidențiază eclipsa totală de Lună din 7 septembrie 2025.

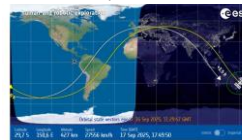
Pornind de la viața astronautilor pe Stația Spațială Internațională eleva Bîjnea Diana din clasa a XI-a A, a enumerat în prezentarea sa ”Menținerea sănătății în spațiu” diversele efecte documentate ale călătoriilor în spațiu: atrofia oaselor și a mușchilor, modificări ale creierului, ale sistemului cardiovascular și ale sistemului imunitar, probleme cu sistemul de echilibru din urechea internă, un sindrom care implică ochii, riscul de cancer ca urmare a expunerii mai mari la radiații în spațiu. Pentru a reduce, pe cât posibil, aceste efecte, astronautii de pe Stația Spațială Internațională ingerează suplimente de calciu și vitamina D și sunt obligați să facă exerciții fizice. Călătoria în Cosmos se dovedește o încercare extremă pentru specia umană. Diana a concluzionat că rămâne de văzut dacă progresele tehnologiei vor putea compensa limitările impuse de propria noastră biologie.



Prezentarea ”Menținerea sănătății în spațiu” Eleva Bîjnea Diana, clasa a XI-a A



Stația Spațială Internațională: exerciții fizice pe o bandă de alergare



Urmărind Stația Spațială Internațională



Programul pe Stația Spațială Internațională



La întoarcerea pe Pământ



Prezentare programul Stellarium



Prezentare programul Stellarium: constelațiile



Prezentare programul Stellarium: eclipsa totală de Lună, 7 septembrie 2025



Expoziția de desene și animații: Trăind în spațiu



Test în Kahoot: Călătorind în spațiu

prezentate filmulețe care evidențiază ”24 de ore transmise în direct de la Planetariul Municipal Akashi din Japonia” pe data de 4 octombrie 2025. Aceste transmisiuni au inclus prezentări live, sesiuni de întrebări și răspunsuri cu publicul, jocuri, videoclipuri preînregistrate. Elevii școlii au vizionat pe You Tube prezentarea planetariului din Bîrlad despre descoperirea unei Luminous Red Nova (LRN) într-o altă galaxie.

Ca parte a proiectului STEMMOS și pentru a sărbători Săptămâna Mondială a Spațiului 2025, Forumul Spațial Austriac a organizat vizite virtuale la SuitLab – Innsbruck. Elevii au urmărit pe portalul Stemmos prezentarea ”Vizite virtuale la SuitLab – Innsbruck” de pe 7 octombrie 2025. A fost prezentată dezvoltarea și testarea simulatorului de costume spațiale.



100 DE ORE DE ASTRONOMIE 2025, 24 DE ORE TRANSMISE ÎN DIRECT DE LA PLANETARIUL MUNICIPAL AKASHI DIN JAPONIA. ACEASTĂ TRANSMISIUNE A INCLUS PREZENTĂRI LIVE, SESIUNI DE ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI CU PUBLICUL, JOCURI, VIDEOCLIPURI PREÎNREGISTRATE.



100 DE ORE DE ASTRONOMIE 2025, 24 DE ORE TRANSMISE ÎN DIRECT DE LA PLANETARIUL MUNICIPAL AKASHI DIN JAPONIA. PREZENTARE A PLANETARIULUI DIN BÂRLAD



Ca parte a Proiectului STEMMOS și pentru a sărbători Săptămâna Mondială a Spațiului 2025, Forumul Spațial Austriac a organizat vizite virtuale la SuitLab – Innsbruck



Costumul spațial. © este Facepunch